



**Cardápio**

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

## **ESCOLAS MUNICIPAIS**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL**

**FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO**

**OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

**LICITAÇÃO -2023/2024**



**Cardápio**

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

**Remessa 01- Período 31 de julho à 26 de agosto de 2023 - CARDÁPIO ALERGIA A OVOS** preparações que atinjam temperaturas superiores a 180°, não precisam ser excluídas do cardápio no caso de alergias moderadas. Para alergias mais severas retira-se todo alimento que contenha ovos na sua preparação. Diante disso, o setor de nutrição analisa o laudo médico de cada aluno individualmente.

| DIAS         | SEMANAS                       | Segunda-feira<br>Dia: 31/07   | Terça-feira<br>Dia: 01/08  | Quarta-feira<br>Dia: 02/08  | Quinta-feira<br>Dia: 03/08   | Sexta-feira<br>Dia: 04/08   |
|--------------|-------------------------------|---|--|---|--|---|
| SEM<br>EXTRA | Lanche<br>M: 9:00<br>T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO DE SÊMOLA com peito de frango ao molho</li> <li>Salada mista de alface e tomate</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Café com leite</li> <li>Pão caseiro com margarina</li> <li>Banana</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos</li> <li>Salada de vagem, cenoura</li> <li>Maçã</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho)</li> <li>Suco de uva integral sem açúcar</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos)</li> <li>Arroz</li> <li>Refogado de repolho com cenoura ralada</li> <li>Fatias de laranja</li> </ul> |
|              |                               | Segunda-feira<br>Dia: 07/08   | Terça-feira<br>Dia: 08/08  | Quarta-feira<br>Dia: 09/08  | Quinta-feira<br>Dia: 10/08   | Sexta-feira<br>Dia: 11/08   |
| SEM 01       | Lanche<br>M: 9:00<br>T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos</li> <li>Salada alface com tomate</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Farofa de legumes com carne moída</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Risoto de frango com mix de legumes</li> <li>Salada de repolho</li> <li>Banana</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito salgado de gergelim</li> <li>Iogurte de frutas</li> <li>Maçã</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Carne bovina em cubos ao molho com temperos</li> <li>Mandioca cozida</li> <li>Salada de chuchu com cenoura cozidos</li> </ul>              |
| SEM 02       |                               | Segunda-feira<br>Dia: 14/08   | Terça-feira<br>Dia: 15/08  | Quarta-feira<br>Dia: 16/08  | Quinta-feira<br>Dia: 17/08   | Sexta-feira<br>Dia: 18/08   |
|              | Lanche<br>M: 9:00<br>T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão DE SÊMOLA (Carne moída em molho)</li> <li>Salada de alface e tomate</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bolacha caseira</li> <li>Café com leite</li> <li>Banana</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Carne bovina em cubos ao molho com temperos</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho)</li> <li>Chá mate natural</li> <li>Maçã</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Carne de frango ao molho</li> <li>Purê de batatas</li> <li>Salada de repolho e cenoura</li> </ul>  |
| SEM 03       |                               | Segunda-feira<br>Dia: 21/08   | Terça-feira<br>Dia: 22/08  | Quarta-feira<br>Dia: 23/08  | Quinta-feira<br>Dia: 24/08   | Sexta-feira<br>Dia: 25/08   |
|              | Lanche<br>M: 9:00<br>T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Carne moída refogada com cheiro verde e temperos</li> <li>Salada de alface com tomate</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bolo de cenoura</li> <li>Chá de ervas</li> <li>Banana</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho)</li> <li>Cabotia refogado</li> <li>Salada de repolho</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa/sobrecosta de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos</li> <li>Salada de beterraba</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de legumes com macarrão DE SÊMOLA e carne em cubos OU macarrão DE SÊMOLA com carne em cubos ao molho e salada colorida</li> <li>Maçã</li> </ul>             |

**OBS:** Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

*Emanoli M. Moreira*

*Simone R. B. Brandini*